

la gazette du V.C.S.

bulletin
n° 44

Mars 2010

.... *édito*...

Le vent du V.C.S.

Sommaire

Edito	p. 1
Réunion du conseil	p. 2
Chronique du lendemain...	p. 5
Ecole du vélo	p. 7
Questionnaire	p. 9
Portrait chinois	p. 10
La route dans tous ses états...	p. 11
Les brèves	p. 12
Dernières nouvelles	p. 14

Ont collaboré à
ce **numéro 44** :

Bernard Lucas
Gilbert Cavalli
Florian Crespin
Alain et Nelly Millot

Notre journal est né d'une interrogation simple : « Comment accéder aux informations touchant notre association ? ». L'idée du support papier s'est imposée, nous lui avons trouvé un nom chantant la presse d'autrefois : *la gazette du V.C.S.* Aujourd'hui *la gazette* a huit ans et le support papier reste d'actualité même si il a évolué dans son acheminement par la messagerie informatique avant d'être archivé dans notre site Internet.

Mais l'idée de départ commande toujours notre action, l'information reste la priorité de *la gazette*.

Evidemment, *la gazette* a élargi sa palette en se diversifiant par des rubriques d'humour, de voyages et de nouvelles (matériel, technique, santé...).

C'est ce ton que nous avons voulu donner à ce 44^e numéro : de l'info et de l'humour.

Notre club traverse une période de turbulences et d'espoir. D'espoir tout d'abord, avec 15 nouvelles adhésions cette saison, nombre jamais atteint ces dix dernières années.

De turbulences, puisque nous avons dû renoncer à 1 voire 2 courses préétablies. Ensuite, l'aide que nous escomptions de nos sponsors et autres subventions a été réduite à peau de chagrin.

De l'euphorie du mois dernier, nous sommes passés à l'inquiétude, du moins sur nos ambitions à organiser des manifestations qui retiennent l'intérêt des participants.

Certes, le V.C.S. peut demain faire du vélo sans appui extérieur exceptionnel et c'est bien là l'essentiel ; mais alors, nous devons jouer modestes et limiter considérablement nos prétentions d'apparaître comme un club émergent du département.

Rassurez-vous, les beaux jours arrivent, les courses, les rallyes, les cyclos vont s'enchaîner aussi, et bien sûr, la sortie dominicale, le sacré du V.C.S., avec ses traditions et ses commentaires d'avant et d'après match !

Demain, le V.C.S. courra toujours sur des chemins de liberté, de passion et de bonne humeur, c'est cela que nous avons essayé de réunir dans ce numéro : de l'info et de l'humour.

- Quand on fait du vélo, on prend souvent du vent, mais on finit toujours par arriver.

Bernard LUCAS

RÉUNION DU CONSEIL

Mercredi 3 mars 2010

Présents : Jean-Michel Cheyssou, Manuel Francisco, Didier Langlais, Bernard Lucas, Bernard Sautereau et Jean-Marc Pannier.

Excusé : Florian Crespin

Absent : Pascal Cordier

ORDRE DU JOUR

- ❖ **Banquet**
Commentaires ; responsabilité
Avenir...
- ❖ **Le point sur le calendrier courses**
Attitude de la CTD
Organisations courses : Brunoy et Sainte-Geneviève-des-Bois
Débat sur notre engagement Ufolep
- ❖ **Sponsoring**
Le point sur nos sponsors
Tenue sportive, graphique des sponsors
- ❖ **Pique-nique du 23 mai 2010**
Organisation
- ❖ **Ecole du vélo**
Proposition et questionnaire de Florian Crespin
Insertion dans *la gazette*
- ❖ **Rallye V.C.S.**
Information ; diffusion
- ❖ **Divers**

Banquet

Le président demande un tour de table sur la soirée du banquet.

Chaque délégué exprime son ressenti personnel et apporte franchement et sereinement son témoignage et ses commentaires.

Une analyse collective sort de ce tour de table, et le bilan sur cette soirée est bien loin de la satisfaction que nous étions en droit d'attendre.

La formule a été un échec tant sur le plan de la gastronomie que sur celui de l'animation musicale.

Nous mesurons notre responsabilité dans le choix de la formule et du traiteur.

Le conseil en prend acte et la formule ne sera pas renouvelée.

Nous étions 80 au banquet, le total des dépenses s'élève à : 3090,50 euros et les recettes à : 2705 euros, ce qui nous donne un solde négatif de : 385,50 euros.

Le banquet 2010 laissera sans doute des traces négatives sur l'avenir de notre banquet, effaçant trop facilement des années de réussite où nous avons été gâtés par la qualité des prestations.

Vraisemblablement le V.C.S. saura rebondir après un échec, c'est la qualité propre au champion... les formules et les endroits de bonne restauration ne manquent pas, à nous de savoir, demain, mobiliser nos adhérents pour que notre banquet redevienne ce qu'il a été : un lieu de rencontre festif, convivial et joyeux !

Le point sur le calendrier courses

Désagréable surprise pour nos coursiers et dirigeants de constater les cases blanches sur le calendrier Ufolep cycloport de l'Essonne en lieu et place de l'organisation course du Vélo Club Sénart, proposée le 20 juin.

Nous avons été parmi les premiers, lors de la réunion de la CTD, en octobre, à donner nos dates de courses pour Brunoy et Tigery, respectivement le 9 juin et le 20 juin.

Nous étions alors en chevauchement sur cette date du 20 juin, mais le V.C.S. était le premier club à la retenir.

Le club du secrétaire de la CTD, le club de Saclay, a confirmé la date après le V.C.S.

Faute d'accord, nous avons donc maintenu notre date du 20 juin, ignorant la désaffection sur cet engagement de la mairie de Tigery. Apprenant la nouvelle, nous avons trouvé un autre lieu, Sainte-Geneviève-des-Bois, pour maintenir une course, si difficile à organiser de nos jours, cela permettait aux coureurs Ufolep de s'exprimer dans leur sport en leur trouvant une nouvelle course !

A ce jour, il va être très difficile sinon impossible d'organiser le 20 juin sans l'information donnée par la CTD.

Ce que nous déplorons dans cette succession de mauvaises nouvelles et d'ordre unilatéral avoué, certes... mais qui ne nous satisfait pas, c'est le manque de concertation avec notre club.

Le V.C.S. méritait mieux et une simple lettre justifiant une telle décision aurait facilité les choses.

La veille de l'impression du calendrier, la CTD demandait encore... à Didier Langlais de confirmer la date du 20 juin pour une course cycliste organisée par le V.C.S., ce qui a été fait.

- Pourquoi nous demander une confirmation, sachant très bien que la demande était déjà condamnée ?

La course de Brunoy, elle, aura bien lieu le 9 juin à partir de 19 h 45 pour les 3 et GS et 21 h pour les 2 et 1^{re}.

Le tracé sera identique à 2009, nous vous demandons de retenir cette date pour nous aider et encourager nos coureurs.

Débat sur notre engagement Ufolep

Voilà 28 ans que nous sommes affiliés à l'Ufolep cycloport, d'autres horizons existent, le débat est lancé.

La réflexion sur ce sujet sera le fil conducteur proposé à nos adhérents à la rentrée lors de l'assemblée générale.

Ce débat évoqué par certains d'entre vous mérite toute notre attention.

Les possibilités sont multiples et variées, l'Ufolep existe aussi en version cyclotourisme avec une licence unique.

La FFCT offre une gamme intéressante de rallyes et de voyages cyclo culturels. La FFGT également offre le cycloport et le cyclotourisme. La FFC est axée spécifiquement sur la formation et la compétition en relation avec le sport études, mais elle veut se diversifier et offrir à ses adhérents une plus large palette.

Sponsoring

- De l'euphorie à l'inquiétude...

Les sponsors trouvés par Pascal Cordier, qui était chargé par le conseil de cette mission, ont été retirés à sa demande : la maquette de notre tenue cycliste ne lui donnant pas satisfaction pour le placement et l'importance accordée à ses sponsors. La gestion des emplacements des sponsors sur le maillot devait tenir compte de l'ancienneté de nos parrains qui nous ont toujours aidés et la volonté de Pascal de voir ses sponsors en meilleure place, tout le différend était là !

Il est également à préciser, si on veut être précis et objectif sur ce sujet, que le temps nous était compté pour la réalisation de nos tenues. N'oublions pas que nous nous étions engagés sur une date précise de livraison aux adhérents afin qu'il y ait le moins de retard possible...

Cette décision est grave pour notre association qui devra se priver de 3500 euros.

Il est dommage qu'une réunion de médiation apportant des explications sur la mise en valeur de tel ou tel logo n'ait pu avoir lieu pour trouver un accord sur ce différend.

- Le bon sens et l'intérêt du V.C.S. auraient dû l'emporter, cela n'a pas été le cas.

Comme une mauvaise nouvelle en apporte souvent une autre... nous avons appris par notre ami Marc Caigneaux que la société France-Sols, dont M. René Chazaly est un des directeurs, ne renouvellera pas son aide à notre association. La direction de l'entreprise opère un changement de direction et une nouvelle restructuration sera mise en place avec des objectifs dont le mécénat n'est pas d'actualité.

Nous remercions sincèrement M. René Chazaly et la société France-Sols pour l'aide qu'ils nous ont apportée pendant des années sans oublier le travail d'intermédiaire pour le V.C.S. de Marc Caigneaux.

Le conseil municipal de Brunoy a décidé d'allouer une subvention de 30 euros, oui, vous lisez bien... au Vélo Club Sénart, cette subvention était de 150 euros.

Pique-nique à Lorris, le dimanche 23 mai 2010

N'oubliez pas de vous inscrire auprès du secrétariat : permanence de 9 h à 22 h, sauf mardi et jeudi après-midi.

Retenez bien cette date du 23 mai 2010.

Nous vous donnerons rendez-vous sur le parking du centre commercial de Brunoy « Carrefour Market »

- derrière le restaurant Villa Médicis, près du rond-point de Wittlich à partir de 6 h 50. Départ réel : 7 h 15.

L'autocar amenant les familles ou les amis, rendez-vous : 10 h 30, départ 10 h 45.

Une lettre nominative sera envoyée à tous les adhérents, leur précisant le parcours, l'organisation de cette journée et le prix du repas.

Ecole du vélo

- Le conseil vote à l'unanimité la décision d'insérer l'article d'une Ecole du vélo dans *la gazette*, présenté par Florian Crespin.

Vous trouverez dans cette *gazette* la proposition détaillée et un questionnaire de Florian, initiateur du projet.

Florian vous expose son projet et sollicite votre avis à partir d'un questionnaire.

Nous vous encourageons à répondre à Florian, à préciser, le cas échéant votre position sur l'importance d'une telle démarche et de développer vos arguments, vos remarques, votre adhésion, vos inquiétudes ou tout simplement préciser que ce projet ne vous intéresse pas.

Le conseil examinera attentivement les réponses apportées au questionnaire. Ce projet ne saurait être traité à la légère tant l'investissement personnel est important et sujet à une formation appropriée envers les enfants.

Notre responsabilité est engagée envers les parents et envers le ministère de la Jeunesse et des Sports dans le cadre de la formation sportive et spécifique du vélo, sport mécanique, donc sport à risque.

La prochaine réunion du conseil statuera sur ce projet avec Florian. Il s'agira là d'une réflexion approfondie engageant le Vélo Club Sénart et ses dirigeants.

Rallye V.C.S.

Le rallye V.C.S. était prévu le dimanche 19 septembre 2010, voir le Guide des sorties.

Or nous prenons connaissance que ce même jour a lieu le rallye de Yerres, club ami où la participation du V.C.S. est engagée depuis des années.

De plus, à ce jour, aucun calendrier Ufolep et FFCT ne confirme un rallye organisé par le Vélo Club Sénart, à croire que cette animation, dont le président est le maître d'œuvre ne verra jamais le jour ou serait-ce tout simplement notre impuissance renouvelée à organiser cette animation, enregistrée, dure et ferme en assemblée générale..., ou tout simplement que notre mobilisation pour cet événement ne suscite pas l'intérêt de nos adhérents ?

❖ **Prochaine réunion le mercredi 7 avril 2010**

Bernard LUCAS

❖ **ATTENTION DANGER !**



CHRONIQUE DU LENDEMAIN

Vélodrome de Brunoy, 25 août 2024 : Cyclisme : finale olympique du 500 m, en couloir, départ arrêté

A la corde, le vétéran français Bernardo Sauteri prend son envol. Premier sorti des blocages, il accélère aux cent mètres. Personne ne le reverra. Médaille d'or, record du monde en 29''45 !

A ses côtés, l'Américain Fred Robkin et l'Espagnol Manuél Franceschi complètent le podium en 29''48 et 29''49, records personnels.

Sous la tunique bleu indigo du V.C.S., les muscles des cuisses sont saillants, les quadriceps impressionnent. Depuis quelques années, les sportifs de haut niveau, et notamment les cyclistes, ont fait d'incroyables progrès. A 50 ans, Bernardo Sauteri est au sommet de la gloire. Cinq ans auparavant, il a été le premier à faire tomber la marque de Didi Langlois, qui avait porté le record du monde à 29''54 aux Mondiaux de 2013.

- En 2021, il devenait même le premier homme sous les 29''50.

En même temps que Bernardo Sauteri repoussait les frontières du sprint, baladant son air détendu sur les pistes du monde entier, les questions sur les performances des sprinteurs se sont à nouveau multipliées.

Au-delà des limites du corps humain, ce sont tous les athlètes qui ont fait de notre décennie celle des records : 6,20 m à la perche, 9,10 m à la longueur ou encore le marathon en moins d'1 heure 55 minutes.

Les autres disciplines n'échappent pas à ce vent de performances.

Le Tour de France qui vient de s'achever par la victoire de Jojo Rochas a été le plus rapide de l'histoire, et des nageurs ont battu neuf records du monde dans la très rapide piscine olympique de Boussy-Saint-Antoine.

Les matchs internationaux de rugby atteignent désormais 48' de temps de jeu effectif (durant lequel le ballon est en jeu), dix minutes de plus qu'il y a vingt ans, et les contacts se font de plus en plus rugueux.

La suspicion qui colle aux grandes compétitions grandit aussi depuis trente ans. L'arsenal antidopage s'est renforcé mais butte sur la question de la pratique. Tests urinaires, sanguins, capillaires, tout est bon pour faire tomber les tricheurs et les transfusions de sang enrichi en EPO sont facilement détectables.

Mais comme souvent, les gendarmes ont du retard sur les voleurs. Les modèles de thérapie génique qui permettent désormais de guérir certaines leucémies et anémies, et de soigner des insuffisances rénales, ont été détournés vers l'amélioration de la performance humaine.

Certains "docteurs" qui gravitent autour des sportifs modifient les ADN afin d'optimiser les capacités de leurs poulains. Les muscles ainsi trafiqués génétiquement produisent eux-mêmes les cellules dont ils ont besoin.

Au choix : plus résistants, plus puissants, plus toniques... Et surtout, une récupération accélérée et optimale grâce à une meilleure oxygénation.

Certains athlètes n'hésitent pas à recourir aux cellules souches pour à peine 20 000 euros, et des performances qui progressent de 10 %.

Autre possibilité : faire repousser des cellules abîmées, sur des tendons ou des cartilages.

- Le danger existe, nous avons pu le constater récemment lors d'un tournoi international à Combs-la-Ville, un footballeur confondant ses pieds et ses mains...

Le seul moyen pour détecter ces modifications génétiques est d'effectuer la biopsie du muscle. C'est-à-dire immobiliser l'athlète pendant 15 minutes sous anesthésie locale et disséquer les fibres, avant de comparer les paramètres biologiques avec des prélèvements antérieurs. Une technique intrusive refusée par les sportifs en période de compétition, et qui fut la cause d'une grève illimitée sur le Tour de France 2022.

D'autant plus délicat que dans certains pays, comme la Zorabie ou le Miamiam, le suivi médical des sportifs ne s'effectue officiellement qu'après leur entrée dans un circuit international.

On ne peut donc comparer les propriétés musculaires actuelles de Bernardo Sauteri avec celles de ses 18 ans. De quoi nourrir la légende de l'homme le plus rapide du monde !

Seule ombre d'un tableau qui ravit spectateurs, diffuseurs et annonceurs, des effets secondaires potentiellement dévastateurs.

Jadis, les hormones de croissance et la testostérone ont été la cause directe ou indirecte d'arrêts cardiaques, d'anévrismes, de dépressions nerveuses et d'actes de violence ; le dopage génétique pourrait avoir des conséquences néfastes sur l'organisme.

Comme une mécanique de précision qui se dérègle, la production cellulaire pourrait dérailler et amener à la production rapide de cellules négatives ultra-résistantes. Il est encore trop tôt pour tirer des conclusions, mais la méfiance est de rigueur. Le cyclisme italien a été grandement surpris la saison dernière d'apprendre que trois coureurs de La Scala étaient touchés par la maladie. Deux d'entre eux ne se sont pas remis de leur « régime médical ».

Prochain grand rendez-vous sportif : les championnats de l'Union Européenne rassemblant 40 pays dont la Turquie, l'Israël et la Mongolie extérieure.

La Cipale de Vincennes, avec sa toute nouvelle piste synthétique et son vaste toit alvéolé, type néo-gothique, œuvre du célèbre designer yerrois Robbi Rovert, servira de cadre à cette manifestation.

Les sprinteurs du V.C.S., véritable réservoir de notre élite nationale, seront confiés au préparateur physique : Joé Boissa, découvreur des plus grands talents dont : Marco Cagna, Marcus Quki ou Pierrat Pigagui...

Il sera suppléé par l'ancien champion cycliste, toute discipline confondue, et chef de file de nos espoirs, la locomotive du désert : Janot Motrice.

BHL

M. Didier LANGLAIS



ÉCOLE DU VÉLO

Une école de cyclisme au V.C.S. - 2010/2011

utopie ou réalité ?

Lancement d'une enquête sur la création d'une école de cyclisme.

Préambule

J'ai souhaité rentrer au comité directeur du V.C.S. afin de pouvoir apporter au collectif de direction du club, un soutien à travers certaines actions.

- 1 / Apporter une aide pour l'encadrement de nos manifestations, quelles soient sportives ou festives.
- 2 / Relancer et dynamiser les relations intergénérationnelles à travers les sorties et les rallies.
- 3 / Lancer des projets innovants répondant aux besoins des familles brunoyennes et peut-être d'une petite partie du Val d'Yerres, dans le but de développer notre club et de mieux nous faire connaître.

L'idée de lancer une école de cyclisme me semble correspondre à un besoin de certaines familles, ou du moins celles qui nous interrogent lors du forum des associations en septembre.

C'est aussi, me semble-t-il, un objectif sportif et pédagogique qui permettrait à notre association de développer une activité d'éducation sportive ouverte sur la pratique du vélo dès l'âge de 8 ou 9 ans.

Ecole de vélo de route et pas de VTT.

A part le club de Montgeron qui évolue en FFC et Ufolep (double licence) et gère une école de cyclisme, il n'y a pas à ma connaissance une telle école dans le Val d'Yerres.

Avant de développer plus avant ce projet, il me faut connaître les possibilités et disponibilités de chacun d'entre vous. Afin de vous permettre de mieux appréhender ce projet, il me semble utile d'en cibler les objectifs, les moyens et le cadre technique afférent à celui-ci.

Selon les réponses à notre questionnaire et surtout si notre projet s'avère viable, nous pourrions envisager une seconde étape qui consistera à contacter la mairie de Brunoy et peut-être même celle de Yerres afin d'étudier avec elles les éventuelles aides dont nous aurions besoin.

Concept pédagogique

Permettre aux enfants d'une catégorie d'âge comprise entre 8 et 9 ans et 10 et 11 ans dans un premier temps de découvrir le plaisir du vélo sous forme d'atelier et de sorties encadrées.

Décloisonnement en deux groupes d'atelier de 10 à 12 enfants.

❖ Règle des trois A

Apprendre les rudiments indispensables du code de la route, les feux, les stops, mettre le bras pour tourner, laisser les piétons passer sur les passages protégés.

Apprendre à gonfler un pneu de vélo et régler ses freins, mettre correctement son casque.

Apprendre à passer ses vitesses et dans un premier temps à ne pas les passer.

Déclinaison pédagogique à travers des parcours d'habileté sportive.

Gymkhana, passage d'obstacle, conduite de vélo à une main, sans les mains.

Sorties en groupe sur des parcours variés avec orientations, voire balise et boussole.

Monter des côtes, faire des relais, apprendre à rouler en groupe.

Sorties de moyenne distance comprise entre 10 et 15 km et variables en fonction des mois et des trimestres de pratique sportive.

Faire découvrir le club et la compétition à ceux qui en feront la demande.

Organisation d'une fête du vélo soit à Noël avec un goûter, soit en fin d'année scolaire courant juin.

Lieu jour et durée de l'activité

Lieu : forêt de Sénart le mercredi ou samedi après-midi pendant les périodes scolaires uniquement.
Il n'y aura pas d'activité pendant les petites et grandes vacances scolaires.

Rassemblement et rendez-vous en forêt de Sénart le mercredi à 13 h.45 de préférence.

Le samedi après-midi pourrait être retenu selon votre disponibilité.

Début de l'activité à 14 h.

Fin de l'activité à 16 h précises.

Encadrement technique et pédagogique

Quatre personnes au moins devront assurer en alternance l'accompagnement et l'encadrement des groupes d'enfants.

L'un de ces adultes devra être diplômé d'Etat (Brevet d'Eduteur Sportif) et un autre au moins titulaire d'un brevet d'initiateur fédéral.

L'un des adultes sera chargé de veiller à l'entretien et au bon état des vélos qui seront fournis par les familles.

Deux adultes accompagneront les enfants à chaque sortie.

Un vélo avec une trousse de dépannage lors des entraînements et des sorties, une voiture break, voire un petit camion du genre huit places avec chauffeur seront nécessaires pour l'accompagnement des groupes quand ces derniers iront sur la route.

Une signalétique (école de cyclisme et un gyrophare) semble indispensable.

L'aide de la mairie de Brunoy pourrait être envisagée au niveau de ce véhicule au moins dans un premier temps.

L'encadrement des groupes sera fait sur la base du volontariat et bénévolement.

Assurances et cotisations

Le club prendra une assurance en responsabilité civile et assurance activité pour les jeunes licenciés à l'école de cyclisme.

Les parents des enfants devront s'acquitter d'une cotisation annuelle pour couvrir tout ou partie des frais liés à l'activité de leur enfant.

Son prix sera fixé par le conseil du V.C.S.

Besoins en encadrement

Quatre personnes au moins sont nécessaires afin de pouvoir couvrir les besoins de cette activité qui s'échelonne sur 9 mois hormis les vacances scolaires.

Un calendrier sera établi en fonction de la disponibilité des bénévoles et des périodes de vacances de chacun d'entre eux.

La formation des bénévoles pourrait s'envisager avec le concours de l'Ufolep et des administrations agréées auprès du ministère de la Jeunesse et des Sports du département.

Délai de mise en œuvre de ce projet

Selon les réponses de nos adhérents sur l'opportunité d'un tel projet et sa faisabilité, nous pourrions si les conditions techniques et d'encadrement sont toutes réunies en juin 2010, démarrer cette activité vers le 15 septembre 2010.

Si les besoins en formation s'avèrent plus longs, ce projet ne pourrait voir le jour qu'au début de l'année 2011 et au plus tard en septembre.

Fiche de suivi individuel des enfants et certificat médical

Une fiche de suivi et de santé sera faite pour chaque enfant. Cette fiche comprendra le nom des parents et leurs coordonnées, voire les deux noms, l'autorisation de soin et de transport, les interdictions médicamenteuses.

Les allergies seront mentionnées sur chaque fiche dûment remplie par les familles.

Un certificat médical d'aptitude à la pratique du cyclisme sera demandé à la famille pour chaque enfant.

Chiffrage de ce projet

En fonction de sa faisabilité, un chiffrage sera réalisé et étudié avec soin par le bureau de notre association.

Cependant et dans l'attente des réponses à notre questionnaire, il semble envisageable et sérieux de prévoir d'ores et déjà une enveloppe financière.

Vous trouverez ci-dessous le questionnaire que vous pouvez me retourner soit par courrier au : 48 rue Corneille 91330 Yerres ou sur ma boîte de courriel : florian.crespin@wanadoo.fr.

Je compte sur chacun et chacune d'entres vous pour me répondre avant le 15 avril prochain.

Je vous en remercie par avance.

Bien sportivement à vous tous, Florian Crespin.

QUESTIONNAIRE

Nom et Prénom

Adresse

Téléphone -----Boîte de messagerie

Je trouve ce projet intéressant et je peux m'investir	OUI	NON
Je suis disponible le mercredi après-midi	OUI	NON.
Je suis disponible éventuellement le samedi après-midi	OUI	NON
Je trouve ce projet utopique	OUI	NON
Je n'ai malheureusement aucune disponibilité	OUI	NON

Je connais des personnes qui pourraient s'investir et nous apporter une aide logistique.

Lesquelles ?

Vos remarques et suggestions sont les bienvenues

.....

.....

Vous pouvez adresser vos réponses sur ma boîte de messagerie à : florian.crespin@wanadoo.fr ou par courrier au : 48 rue Corneille 91330 Yerres.

Je compte sur chacun et chacune d'entres vous pour me répondre avant le 15 avril prochain..

Florian CRESPIN

PORTRAIT CHINOIS

DU V.C.S.

Peut-être, entre amis ou en famille, vous êtes-vous amusés à jouer au Portrait Chinois ? Pour ceux qui ne connaissent pas ce jeu, il s'agit de définir la personnalité d'une personne physique, ou morale, en procédant par métaphores ou comparaisons avec un objet, un verbe, un adjectif, voire une phrase, etc. Les enfants y jouent naturellement quand ils disent "Si j'étais je serais".

Notre club étant un grand enfant, il s'est fait son propre Portrait Chinois ! Très méthodique, il a procédé par ordre alphabétique.

- Si j'étais un Animal	Je serais un blaireau (voire une bande de blaireaux)
- Si j'étais une Boisson	Je serais une Leff (enfin plusieurs !)
- Si j'étais une Chanson	Je serais "A bicyclette"
- Si j'étais un Décor	Je serais les plaines (très très plates de la Brie)
- Si j'étais un Engin	Je serais un vélo naturellement
- Si j'étais un Film	Je serais "Les Cracks"
- Si j'étais un Gag	Je serais BHL sur un VTT
- Si j'étais un Héros	Je serais un vainqueur (Français ?) du Tour de France
- Si j'étais une Institution	Je serais le V.C.S. , en toute simplicité !
- Si j'étais un Jour	Je serais le dimanche matin
- Si j'étais un Kilomètre	Je serais pluriel
- Si j'étais un Lieu	Je serais le "Café de la Poste"
- Si j'étais une Musique	Je serais le "Beau Vélo de Ravel"
- Si j'étais une Note	Je serais 20/20 (ainsi qu'à son père fondateur)
- Si j'étais un Oiseau	Je serais l'Aigle de Tolède
- Si j'étais une Philosophie	Je serais l'épicurisme
- Si j'étais une Qualité	Je serais la "bravitude"
- Si j'étais un Rêve	Je serais une victoire (même une toute petite !)
- Si j'étais une Saison	Je serais toutes celles à venir
- Si j'étais une Tradition	Je serais le "chambrage" entre copains
- Si j'étais une Utopie	Je serais une sortie groupée
- Si j'étais une Vérité	Je serais celle de la route
- Si j'étais un Wagon	Je serais le bon , celui de l'échappée
- Si j'étais un X	Je serais un film sado-maso sur le vélo
- Si j'étais un Yang	Je serais la force cosmologique du sport
- Si j'étais un Zygomatique	Je serais le muscle le plus développé du corps humain

Souvent les psychanalystes ont recours au Portrait Chinois dans le but de définir la personnalité de leurs patients. Très intime avec le docteur Freud, celui-ci m'a confirmé que le Vélo Club Sénart est un club sérieux qui ne se prend pas au sérieux.

Gilbert CAVALLI

Mme SAULNIER - Mme FERET



La route dans tous ses états...

(ou les délires d'un cyclo...)

- Pourquoi roulons-nous ?

A une question aussi banale, vous allez constater la difficulté de répondre à cette interrogation. Alors, j'ai interrogé ma plume et voilà qu'elle se met à rouler jusqu'au délire !

- Pourquoi roulons-nous ?

Dieu créa la perfection absolue : l'Homme (terme générique même si mesdames vous êtes venues un peu plus tard...) enfin l'homme était né... avec toutes les qualités physiques que nous lui connaissons.

- Alors Dieu dit : « Lève-toi et roule ! » et depuis nous roulons, c'est une décision divine...

- Pourquoi roulons-nous ?

Dans l'échelle de l'évolution, la descendance des espèces tient à leur adaptation au milieu et à une mutation pour survivre... Des paléontologues nous expliquent que l'homme devait voir plus loin et plus haut que les hautes herbes qui le cernaient, alors l'homme s'est tenu debout et a roulé... c'est une thèse scientifique...

- Pourquoi roulons-nous ?

Pour nous déplacer ! certes... mais c'est un choix qui pourrait être envisagé par un autre moyen de locomotion. Hier, l'homme de Cro-Magnon n'avait pas ce choix, alors il roulait pour trouver de l'eau, se nourrir. Aujourd'hui, l'homme sautille sur la Lune et s'enflamme : « Un petit pas pour l'homme, un pas de géant pour l'humanité ». Demain, d'autres hommes erreront sur des planètes inconnues, mais rouleront-ils ?

- Pourquoi roulons-nous ?

En fait, la réponse n'existe pas ! C'est le mystère de la création et comment expliquer un mystère ? alors... nous roulons et nous pouvons dire tout et son contraire, exemples :

- Je roule pour être seul et m'isoler dans la beauté des paysages... la contemplation est ma seule compagne.
- Je roule pour ne pas être seul, mais pour partager un moment de convivialité, de joie, de passion et d'amitié. Le chemin fut long, difficile, puis j'ai rencontré le Vélo Club Sénart de Brunoy et le bitume est devenu : *La route enchantée* ou les *Sentiers de la gloire* mais quelquefois aussi le *Chemin des Dames* ou *l'Enfer du Nord*...

- Pourquoi roulons-nous ?

Sans doute un peu pour toutes ces raisons... Pour exister tout simplement.

Parfois la poésie s'invite à notre randonnée, elle empile les petits bonheurs les uns sur les autres, alors ces moments-là mes amis, c'est l'inaccessible étoile... les voyages comme les rêves ne s'arrêtent jamais.

❖ Mais... je ne veux plus...

- Je ne veux plus rouler au son du canon
- Je ne veux plus rouler comme un damné
- Je ne veux plus rouler à la baguette
- Je ne veux plus rouler au radar...

Mais je veux bien encore rouler à bloc et que ça pète et que ça gueule... juste pour vous raconter des histoires de *gazette* en folie !

Remplacer rouler par marcher et vous comprendrez tout !

Bernard LUCAS

LES BRÈVES DU MOIS

De Bernard Sautereau : "Quand je passe du VTT au vélo de route, j'ai l'impression de ne rien avoir entre les jambes !" ... Vivement cet hiver que tu redeviennes un homme !

- Cela étant, on t'aime comme tu es Bernard, avec ou sans.

Lors des gelées de cet hiver Pierre Pigaglio a glissé et est tombé sur la route mais rassurez-vous il ne s'est pas fait mal ... il est tombé sur l'estomac. Hi, hi, hi.

Daniel Schone, cet hiver, a parcouru 540 km à VTT et il a rapporté autant de kilos de boue à la maison.

On sait ce qu'est une Sautereau, c'est un parcours tout plat ; une Calvez c'est un raccourci qui rallonge ; une Langlais c'est un circuit dont on ne voit pas la fin. Dorénavant il y a une Caigneaux : le but du jeu c'est de planter la roue avant du VTT dans une ornière et d'arriver avant le vélo dans un vol plané des plus élégants.

Il paraît que les recherches sur la maladie d'Alzheimer avancent à grand pas. C'est encourageant pour tout le monde mais surtout pour Daniel Grodon ? Vous savez quoi ? Ayant payé sa participation au banquet, il a oublié d'y assister.

Ainsi que tout le monde ne l'a pas su, Marc Métayer, cet hiver a été opéré des deux hanches. Il va mieux et il a même repris le vélo. Tout neuf, notre camarade avec prothèses en titane, carbone et céramique tout Campa quoi ! Attention ainsi équipé Marc va nous éclater dans les côtes.

Message perso : pendant que tu es dans les réparations, fais réparer ton répondeur téléphonique ainsi que ta messagerie informatique !

Le catastrophisme du réchauffement de la planète vous y croyez encore après cet hiver rigoureux ?

- Moi je n'y crois plus, sur janvier et février j'ai fait plus de footing que de vélo.

Reprise sur la route en semaine... retour à la dure réalité du vélo ! Nous partîmes à six et très rapidement il y eut trois groupes. Finalement cela m'a rassuré, pendant la période hivernale "mon" V.C.S. n'avait pas changé.

Au rallye "Perce Neige" de Limeil-Brévannes, le V.C.S. bien représenté a gagné une coupe. Groupe compact, allure soutenue mais régulière, pas d'à coups intempestifs. Finalement il est plus aisé de rouler le dimanche groupé que la semaine. Donc les retraités de la semaine roulent plus vite que les actifs du dimanche. CQFD !

- Va comprendre ?

Comme tous les ans, Jean Fouquet, nous raconte que c'est sa dernière saison cycliste ! Arrête de galéjer Jeannot ça fait au moins vingt ans que tu nous la sers ton histoire. De toute façon personne n'y croit ... et puis nous on ne veut pas que tu t'arrêtes.

Je voudrais ici, au nom de tous, remercier Allan Seignol, qui à force de footing répété a bien "cassé" quelques costauds du premier groupe. Ça les a bien calmés et à nous... ça nous a fait des vacances.

- A propos c'est pour quand le marathon Fabrice ?

Certaine mauvaise langue (Bernard Sautereau) "le problème d'Eric Robert c'est que, dans une sortie, il sait faire l'aller mais pas le retour." ... Tu peux développer ?

- D'après la scientifique Lucy Vincent (CNRS), l'amour ne serait qu'une affaire d'hormone, l'ocytocine. Déjà Démocrite prétendait que : "L'amour n'est qu'un simple déplacement de particules". Bonjour le romantisme !
- Les hommes et les femmes se choisiraient en fonction des odeurs (phéromone) qu'ils dégagent. Uniquement dans le but de la reproduction.

- Toujours selon cette scientifique, nous serions programmés pour nous aimer passionnément trois ans. Pendant cette période le cerveau est saturé d'ocytocine avec trouble obsessionnel de l'autre. Puis plus rien. "L'amour c'est comme la fièvre, il naît et s'éteint sans que la volonté y ait la moindre part".
- Heureusement que c'est une femme qui dit cela, si c'était un homme on le traiterait de mufler, de goujat, de grossier, de non romantique, voire d'obsédé, etc.
- A bien y réfléchir, nous cyclistes, nous ne devons pas nous sentir concernés par cette étude scientifique, car, c'est bien connu nous sommes, depuis des années, fidèles jusqu'à l'obsession et aimons toujours passionnément cet être unique, chéri et vénéré qui fait violemment battre notre cœur ... notre bicyclette.

Pour lutter contre la violence à l'école, je suggère aux crétins en herbe de faire quelques sorties dominicales et musclées avec le premier groupe du V.C.S. ... ça calme.

Attention danger. Notre poids plume Monique Manceaux s'est achetée un vélo poids plume.

- J'en connais quelques-uns qui vont souffrir dans les côtes.

- Il paraît que dans le premier groupe "ça tourne comme une horloge" et alors... y'a pas de quoi crâner dans le deuxième groupe ça tourne ... comme des vieux coucous !

La pensée du mois :

- "Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas.

- ... C'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles".

(Sénèque, philosophe Romain, 60 av. J.-C. + 39 ap).

- Je ferais respectueusement remarquer à Monsieur Sénèque, qu'il n'a pas dû monter souvent des cols ou bien qu'il s'est pris la toge dans le dérailleur... car il n'empêche que monter plusieurs cols dans la même journée ça fout les jetons. Non mais !

Gilbert CAVALLI

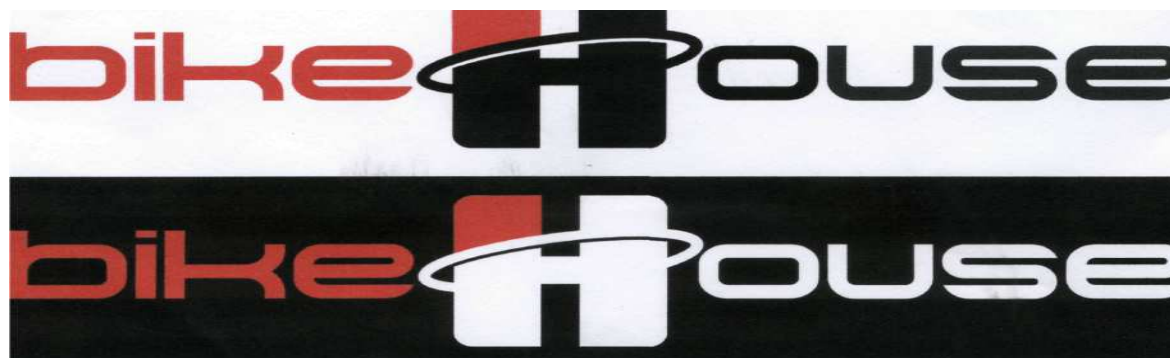
INFORMATIONS : stock vestimentaire

- Maillots manches longues (20) - Collants longs toutes tailles (10)

- Corsaires hiver, tailles L et M (6) - Veste Windtex (3)

CYCLES BIKE HOUSE - M. Frédéric ROTA

51 av. du Régiment Normandie Niemen 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois



01.60.15.31.46

DERNIÈRES NOUVELLES

❖ Remerciements

Monique Manceaux a été très touchée des marques d'amitié qui se sont manifestées lors du rallye « souvenir Pierre Manceaux ». Monique fait part de sa reconnaissance au conseil du V.C.S. pour entretenir, par cette manifestation amicale de VTT, l'attachement que portait Pierrot au V.C.S. Elle remercie tous les participants du rallye, qui par leur présence, ont bien voulu honorer la mémoire de Pierre Manceaux.

Salut les amis, me voilà de retour au Maroc après 4 semaines passées en Mauritanie.

Entre autres, j'ai effectué la reconnaissance du raid VTT, cela a été de bons moments, dans le dur parfois vu ma condition physique du moment. Toutes les conditions sont là pour vous garantir une semaine inoubliable.

Nous rencontrerons toutes les possibilités de roulage que nous offre le VTT, dans des paysages magnifiques, le tout entrecoupé de périodes accordées à la détente, à la découverte et au tourisme.

Pour la sécurité, pas de problème, nous avons le soutien du ministère du Tourisme qui nous accordera les moyens nous mettant à l'abri de mauvaises surprises.

Ici la météo n'est pas exceptionnelle, il a beaucoup plu ces dernières semaines et le réseau routier en a subi les conséquences. Des endroits qui étaient désertiques ces dernières années sont recouverts d'une végétation diversifiée, rare dans ces régions arides.

Je fais un peu de VTT pour garder la forme... Pour vous, monter sur un vélo ces derniers temps n'a pas dû être une partie de plaisir, vu la météo en France et particulièrement en région parisienne.

Peut être que maintenant vous allez pouvoir mettre les bouchées doubles, je vous fais confiance.

En espérant avoir de vos nouvelles prochainement, recevez toute mon amitié et vive le **V.C.S.**

Toute mon amitié

Jean MOTREFF

Notre envoyé spécial au Salon du cycle de Sainte-Geneviève-des-Bois a découvert des machines fabuleuses sur le stand Bike House, dont un vélo... non, une bombe futuriste, avec poutre centrale en carbone HDM et moteur électrique... réservée au nom du président du Vélo Club Sénart !

Toujours de notre envoyé très spécial... en ce jour, à 13 h 47', notre envoyé a vu sortir du même Salon le sieur Marc Métayer avec deux vélos flambant neufs, 1 VTT et 1 vélo de route.

- Mais que va-t-il en faire? l'enquête se poursuit...

Bienvenue à nos trois nouveaux adhérents :

Jean-Claude PASSARELLI, jeune retraité qui roule avec les anciens le mardi et le jeudi. Il a participé au rallye de Limeil-Brévannes avec le 1^{er} groupe.

Jean-Claude reprend le vélo et manque encore un peu de fond mais le coup de pédale est facile. Il était en toute caté FFC, aujourd'hui il est en 2^e caté Ufolep.

José DA COSTA, José est discret, il est arrivé par l'intermédiaire du président et était présent au rallye VTT « souvenir Pierre Manceaux ». Nous espérons mieux te connaître José et te voir régulièrement le dimanche matin.

Eric LE ROUX, Eric nous vient de Lacroix Falgarde près de Toulouse où il était licencié en FFC Pass cyclisme. Brunoy est désormais sa nouvelle résidence. Eric est un spécialiste des cyclosporives, il trouvera des compagnons de jeu chez nous ! Eric est en 2^e caté Ufolep.

Le lundi 1^{er} mars, le président et le secrétaire général ont participé à la réunion de la CTD.

Nous voudrions éclaircir la nébuleuse de notre assurance Apac et des dates correspondant à notre couverture.

Le problème de la prise des licences est en relation directe avec le calendrier scolaire, soit, mais si nous devons prendre nos licences au mois d'août, nous nous heurtons au fait que la permanence Ufolep est en vacances à cette période et après le 1^{er} septembre, c'est déjà trop tard pour les adhérents non coureurs*. Ceux-ci sont assurés jusqu'au 31 octobre à condition que leur club soit réaffilié et qu'eux-mêmes aient renouvelé leur licence à partir du 31 juillet. * Ce qui reste à confirmer...

Nous demandons à la CTD une réunion exceptionnelle avec un responsable de l'Apac. *Affaire à suivre...*

Envoyé spécial V.C.S.