



# la gazette

## V.C.S.

bulletin  
n° 30

Novembre 2007

... *édito*

### Sommaire

Edito	p. 1
Réunion de Bureau	p. 2
Assemblée générale	p. 4
Réunion de Bureau	p. 12
Brèves du mois	p. 14
Vélo à vendre	p. 16
L'Étape du Tour	p. 17
Résultat course	p. 18
A vos plumes, citoyennes... !	p. 19
Encart V.C.S. édité	p. 20
Divers	p. 20

## UNE NOUVELLE SAISON

Le temps rythme les saisons, il est un tout et il est variable ; un temps pour courir et un temps pour se balader... ce temps est venu, c'est maintenant. Il y a aussi un temps pour recevoir et un temps pour donner, c'est ce difficile équilibre à trouver auquel s'emploiera le Bureau afin que chacun y trouve son compte.

- Pas de club sans association, ce paradoxe s'applique au V.C.S. comme ailleurs au vélo, sport individuel pratiqué au sein d'une collectivité que nous sommes venus chercher, cela suppose une ouverture vers les autres au profit de notre association.

Notre association est née de la volonté de choisir la fédération Ufolep pour la pratique de l'éducation physique des sports et en particulier du cyclisme. Avec ce slogan : « une autre idée du sport ».

Aucun choix, aussi judicieux soit-il au moment où il est fixé est une certitude pour l'éternité, demain ne ressemblera pas à aujourd'hui, les choses, les hommes évoluent dans le temps et les idées aussi.

Le passé ne doit pas être un frein ou une nostalgie négative à l'essor de notre club, mais un enrichissement positif, un tremplin riche de souvenirs avec des fondations nouvelles pour bâtir le V.S.C. du futur... peut-être sur d'autres terrains de jeux où viendront s'ébattre gaiement les nouveaux et les anciens ayant en commun la même passion pour notre sport.

A la tête du V.C.S., aujourd'hui, des hommes nouveaux arrivent, l'avenir leur appartient, mais la concertation avec tous les adhérents doit être le dialogue prioritaire qui fixera ce que sera demain notre Vélo Club Sénart.

J'espère que la saison 2008 apportera à notre club la sérénité dont il a besoin entre la raison et la passion ; que vous trouverez au sein de notre association le plaisir que vous êtes venus chercher, que vous soyez un simple cyclo ou un fervent compétiteur.

**Bernard LUCAS**

Ont collaboré à  
ce **numéro 30** :  
Bernard Lucas  
Gilbert Cavalli  
Max Bruel  
Alain Millot

# RÉUNION DE BUREAU

jeudi 4 octobre 2007

**Présents** : Gilbert Cavalli, Bernard Fréquelin, Didier Langlais, Bernard Lucas,  
Fabrice Robquin et Bernard Sautereau.

**Excusé** : Aimé Colmache.

## Ordre du jour

- **Organisation assemblée générale**
- **Tenues sportives (nouvelle adaptation, voir sponsor)**
- **Ajustement des nouvelles tenues**
- **Bon de commande à disposition à l'assemblée générale**
- **Démission et entrée au Bureau**
- **Préparation du banquet**
- **Dates des courses à déposer en réunion générale CTD**

➤ **Organisation assemblée générale :**

- **Préparation technique.**
- **Ordre et teneur des interventions (mot du Président, bilan moral, projet pour 2008, bilan financier, bilan sportif, challenge Cavalli, questions diverses).**
- **Démission du Bureau, appel à candidatures.**

➤ **Tenues sportives :**

- Comme tous les deux ans, les tenues vont être renouvelées.  
Peu de changements devraient intervenir (disparition d'un sponsor, apparition d'un nouveau).
- Dans la mesure où notre dernier fournisseur nous a donné satisfaction quant à la qualité des vêtements, nous devrions le conserver à moins de prix en forte augmentation.
- Lors de l'assemblée générale, les adhérents trouveront, à l'entrée de la salle :
  1. Une feuille de présence à signer avec ou sans pouvoir nominatif signé et à déposer auprès du responsable du Bureau en place.
  2. Une attestation d'assurance avec ou sans option à signer et à régler pour les options.
  3. Une feuille nominative des tailles précises pour les nouvelles tenues.
  4. Un bon de commande de tenue sportive supplémentaire à régler (prix estimatif sur 2004).

➤ **Divers :**

**Nocturne de Brunoy : le 25 juin 2008**

**Course de Tigery :** date non encore déterminée, Fabrice Robquin contactera le maire de Tigery ?

**Rappel : le banquet, salle des fêtes à Brunoy, le 19 janvier 2008.**

Prix à l'étude en fonction du choix du banquet et de l'animation

Didier Langlais et Bernard Lucas participeront à la réunion générale des clubs à Yerres le 8 octobre 2007. Ils devront déposer les dates d'organisation des courses de Brunoy et de Tigery en fonction du calendrier prévisionnel de la Commission, mais nous devons entériner notre choix définitivement après notre assemblée générale et suivant les dispositions à ces dates des communes concernées.

**Prochaine réunion de Bureau le : 24 octobre 2007, salle de la mairie de Brunoy**

Pour le Bureau  
**Gilbert CAVALLI**  
**Bernard LUCAS**

## « BIKE HOUSE »

51 avenue du Régiment Normandie Niemen  
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

- **Ouvert du mardi au samedi**  
**de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h**

Tél./fax : 01 60 15 31 46 - [www.bikehouse.fr](http://www.bikehouse.fr)



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2007

## VÉLO CLUB SÉNART

### Assemblée générale ordinaire du 19 octobre 2007

Le vendredi 19 octobre 2007, les membres du Vélo Club Sénart se sont réunis à la mairie de Brunoy, sur convocation écrite en date du 21 septembre 2007.

L'assemblée générale est présidée par Didier Langlais assisté des membres du Bureau.

Il est établi une feuille de présence annexée au présent procès-verbal, ladite feuille est enregistrée par le secrétaire général sur le livre des comptes rendus d'assemblées générales de l'association ; il apparaît une représentation de 39 personnes et 9 pouvoirs, soit 64 % de l'effectif du club, en conséquence le quorum est atteint et l'assemblée peut délibérer sur l'ordre du jour suivant :

- Bilan moral du président
- Bilan financier - rapport de Bernard Sautereau
- Bilan sportif - rapport de Bernard Lucas
- Appel à candidatures
- Démission et élection du nouveau Bureau
- Challenge Cavalli
- Questions diverses

#### • Présentation

- ❖ A ce jour, notre club compte 61 membres (48 votants) dont 30 adhérents ont renouvelé leur licence pour la saison 2007/2008.

#### ➤ BILAN MORAL

##### • Intervention du Président :

En préambule, le Président Didier Langlais demande qu'un moment de recueillement soit observé à la mémoire de Pierre Manceaux, disparu cette année.

Présentation d'un nouvel adhérent, Robert Charles.

Diligence est demandée aux adhérents afin de renouveler leur licence.

Les premiers mots du Président sont pour alerter les adhérents sur la régression éventuelle que pourrait subir notre club quant à son bon fonctionnement. En effet, trois membres du Bureau sont démissionnaires : Aimé Colmache, Bernard Fréquelin et Bernard Lucas, sans compter la démission de Guy Calvez en cours d'année.

Il appelle l'assistance à bien réfléchir et à prendre ses responsabilités face à ce problème : « *Un apport de sang neuf avec des idées nouvelles* » serait régénérant pour notre association.

Un adhérent intervient (A. Millot) en faisant remarquer : « *Qu'il y a un manque de motivation* ». Sans doute a-t-il raison, mais le Président rappelle qu'il n'est pas besoin de faire partie du Bureau pour prendre des initiatives, être actif, s'investir et apporter à notre communauté des idées

nouvelles avec la volonté de les faire aboutir. Combien de projets n'ont pas pu être mis en application par manque de bras (pique-nique, organisation d'un rallye, remise en place d'un challenge général, participation collective à une cyclo sportive, etc.), il ne veut pas que le V.C.S. ne soit plus qu'un club du dimanche matin.

Au sujet de la motivation, Bernard Lucas rappelle qu'il est souvent contraint de solliciter ceux qui ont participé à des épreuves afin de fournir un compte rendu pour *la gazette*.

Bernard Sautereau intervient en faisant remarquer que : « *La moyenne d'âge du club est de cinquante-cinq ans !* ». Ceci expliquant peut-être cela.

Fabrice Robquin pense que : « *Les retraités, du fait de leur temps libre, devraient s'investir plus dans les responsabilités du club* ». (Cela étant... on peut se poser la question de savoir s'ils sont l'avenir du club et si leur énergie est encore intacte ?).

Une annonce paraîtra dans le journal de la ville de Brunoy afin de mieux connaître notre club et pourquoi pas faire adhérer des cyclistes actifs dans tous les sens du terme.

Le Président reprend son intervention en rappelant quelques dates importantes où un maximum d'adhérents doivent être présents :

➤ **Banquet du 19 janvier 2008**

Eric Robert, dans un proche futur, doit dire s'il sera disponible pour organiser le repas.

➤ **Grand prix de Tigery : 15 juin 2008**

Date à préciser et possibilité d'agrandissement du circuit.

➤ **Nocturne de Brunoy : 25 juin 2008**

- **A compter du 1<sup>er</sup> novembre 2007**, le dimanche matin, Didier Langlais demande à ce qu'il n'y ait qu'un seul groupe et que celui-ci roule groupé à 27/28 km/h et que les plus vaillants aident les plus faibles.

➤ **Championnats départementaux Ufolep : 25 mai et 14 septembre 2008**

Il est demandé aux adhérents de retenir ces dates, sans le bénévolat rien n'est possible. Notre club doit être représenté dans ces manifestations !

➤ **Sortie VTT du 16 décembre 2007**, organisation Bernard Sautereau, avec vin chaud et brioche au café de la Poste.

Côté sponsoring, appel est lancé à Marc Caigneaux qui, depuis plusieurs années est l'intermédiaire efficace auprès de la société **France-Sols**, afin d'avoir une nouvelle fois son appui financier.

Fabrice Robquin, quant à lui, s'emploie à faire perdurer l'aide du magasin de cycles **Bike House** à Sainte-Geneviève-des-Bois. Fabrice et Didier demandent que, dans la mesure du possible, « *tout le monde joue le jeu* » avec ce nouveau sponsor.

**Début 2008** de nouvelles tenues (un cuissard, un maillot manche courtes) feront leur apparition.

Avant démission du Bureau, le Président tient à rendre hommage à Bernard Fréquelin qui a dignement porté nos couleurs pendant dix ans avec 2 victoires et s'est investi avec des idées novatrices au Bureau.

L'intervention du Président se termine en complimentant Fabrice Robquin pour sa belle victoire à la nocturne de Brunoy ce qui lui vaut de monter en deuxième catégorie.

- Bravo Fabrice !

- **Admission des nouveaux adhérents et départs :**

Le Vélo Club Sénart enregistre 1 nouvel adhérent = Robert Charles

- 2 départs du club sont enregistrés dont 1 mutation

Bernard Fréquelin et Cyrille Dimey

= 48 voix pour, 0 voix contre.

Le président Didier Langlais remercie Guy Legay, qui grâce à ses relations, nous offre chaque année une certaine quantité de guides Champérard 2008.

Chaque adhérent présent ce soir recevra un guide Champérard 2008.

➤ **BILAN FINANCIER**

Le bilan financier de notre club est équilibré pour l'année 2007.

Le renouvellement des adhérents et de nos partenaires permettra au club de rétablir sa trésorerie pour 2008.

Le détail du bilan financier de l'exercice en cours est affiché sur les panneaux muraux, les adhérents sont invités à les consulter. Le trésorier sollicite les questions des adhérents et développe les arguments propres à répondre à leurs interrogations.

❖ **Au 15 août 2007, le bilan général se présente ainsi :**

- **Total des dépenses : 13 999,41 €**
- **Total des recettes : 16 345,22 €**
- **Résultat : 2 345,81 €**

➤ **RAPPORT SPORTIF**

« rapport sportif de la saison et commentaires par Bernard Lucas »

Avant de vous parler du bilan sportif, des résultats, mais plus sérieusement encore, de l'avenir de notre club en ce qui concerne la compétition cyclospor.

Permettez-moi tout d'abord de faire un bref retour sur notre engagement en Ufolep et de placer notre association dans l'histoire, la genèse de notre fédération, cela permettra aux nouveaux adhérents, mais aussi aux anciens qui ont oublié ou ignorent, par exemple, le rôle de la Commission technique départementale dépendante de la fédération Ufolep.

Rassurez-vous, je ne vais pas vous faire un cours sur l'histoire associative mais juste recadrer notre association au sein de sa fédération et vous apporter quelques précisions sur celle-ci :

- **Tout d'abord que signifie le sigle Ufolep ?**

Certains ne le savent pas... aussi je vais le rappeler ; cela veut dire :

L'Union Française des Œuvres Laiques d'Education Physique, cette fédération a été créée en 1928 au sein de la Ligue française de l'enseignement, elle est agréée par le ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative ; elle est membre du CNOS\*.

\*Comité National Olympique Sportif

- **Pourquoi une telle fédération ?**

- Simplement pour répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents qui voulait s'organiser en mouvement d'éducation populaire, découvrir les différents sports, tout cela était dans la mouvance des idées de cette époque.
- L'Ufolep a rendu accessible cette idée dans son action quotidienne et continue aujourd'hui à le faire en tenant compte évidemment des évolutions de notre société.
- Elle est la 1<sup>re</sup> fédération sportive multisports affinitaire de France.

Voilà en ce qui concerne notre fédération multisports qui compte 400 000 licenciés (tous âges et tous niveaux confondus), 10 000 associations, 102 comités départementaux, 24 comités régionaux et plus de 100 activités sportives différentes. La fédération édite le règlement national cycloport.

Ces différents comités et plus particulièrement notre C.T.D. Commission Technique Départementale Cycloport est l'émanation d'un travail central à fédération et sa représentativité sur le terrain.

- **Que fait notre Commission précisément ?**

- Elle entérine les affiliations de chaque club du département que ces derniers soient représentatifs ou non en compétition, ce n'est pas une obligation mais un souhait.
- La Commission délivre les licences et les cartes nationales en fixe les prix : affiliation et engagement course.

Elle assume avec l'Apec les attestations d'assurances

- Enfin son plus gros travail et nous voilà de retour avec le bilan compétition du V.C.S. elle organise les différents championnats cycloport en lien direct avec le comité régional Ile-de-France.
- Les membres de la Commission ne sont pas élus mais cooptés pour une durée de 4 ans. Tous bénévoles, ils sont sur le terrain tous les dimanches et assurent leur aide et prêle le matériel course aux organisateurs qui en font la demande.
- Une commission « Jeunes » a été créée une pour favoriser les minimes et les cadets à la pratique du cyclisme de compétition lors de stage annuel où ils sont encadrés.
- Enfin pour terminer ce tour d'horizon de nos structures Ufolep cycloport, bien souvent méconnues de nos adhérents, la Commission forme, lors de stage, des commissaires indispensables sur nos courses, d'ailleurs à ce sujet il serait bon que le prochain Bureau nomme un délégué à ces stages serait-ce pour apprendre les premiers rudiments de secours lors de nos sorties dominicales et surtout ce qu'il ne faut pas faire lors d'un accident !

➤ **BILAN SPORTIF**

- Nous avons délivré cette saison 28 cartes nationales, aux frais du club...
- Résultat des courses si on peut dire : 8 coureurs sur 28 demandes de cartes nationales ont participé cette saison à moins de 10 courses dont 5 coureurs à 1 ou 2 courses et cela réparti en 3 catégories... c'est peu de dire qu'ils étaient seuls face aux grosses équipes !

- Quel enseignement devons-nous tirer de ce fait récurrent année après année. On constate une longue érosion compétitive de notre club par l'âge de nos adhérents, malgré quelques sursauts encourageants et bien souvent inattendus mais qui ne doivent pas masquer la réalité de notre club en compétition.
- D'ailleurs la fuite de nos rares coursiers est la justification de cette carence et nous devons répondre par des choix et les moyens de nos actions pour l'avenir du V.C.S. en compétition.

Personnellement je ne porte aucun jugement sur ce fait, c'est un constat c'est tout, mais demain... il ne faudra pas promettre la lune aux jeunes qui viendront nous rejoindre où alors le club continuera à fonctionner à deux vitesses comme c'est le cas le dimanche matin mais sans grande perspective de lendemain qui chante.

### ➤ **RÉSULTATS SPORTIFS**

Après tant de morosité et d'inquiétude passons à des réalités sportives plus agréables telle cette superbe victoire de Fabrice Robquin dans une course que nous organisons à Brunoy, il fallait voir la joie de Fabrice partagée par tout un club réconcilié par l'événement.

N'oublions pas la 2<sup>e</sup> place de Max Bruel rayonnant sur le podium de Tigery tout cela nous le devons aux coursiers un vrai plaisir de club sportif. Vous pourrez lire dans la prochaine *gazette n° 30* l'Étape du Tour vue par notre ami Max.

Cette rubrique, hélas, est déjà sur Internet *gazette n° 29* de notre site, le courrier, le courriel ne doivent pas anticiper sur notre journal, sinon ce dernier perd sa signification et moi mon boulot...

**Mais revenons au bilan sportif...** pour encourager notre nouvel adhérent Manuel Francisco qui débute en compétition, Manuel le dimanche matin est performant, c'est prometteur pour la saison prochaine, de plus il n'hésite pas à s'engager dans l'Étape du Tour ainsi que Jean-Marc Pannier, Max Bruel et Fabrice Robquin.

**D'ailleurs à ce sujet,** L'Étape du Tour ou autre cyclosportive entre pour nous au Bureau, sans aucune ambiguïté, dans le bilan sportif de notre club.

Michel Ramet a fait son retour en compétition à Boutigny, et ce ne fut pas facile avec la difficile bosse à l'arrivée, même en GS, après des années d'arrêt, Michel a tout à fait tenu sa place, espérons qu'on le verra plus souvent sur nos courses.

Quant à nos amis Debord, Ciscar, Judith ils ont couru épisodiquement, mais ils ont porté dignement notre maillot, et se sont fait plaisir, leur seul regret, hélas on y revient, c'est d'être souvent les seuls représentants de notre club dans leur catégorie respective.

Et c'est encore ce triste constat qui nous amène à regretter le départ du club de Bernard Fréquelin, membre du Bureau, Bernard va nous manquer car il était toujours prêt à donner un coup main, puis de Cyrille Dimey, qui lui, quitte notre région.

- **Pour la petite histoire :**

Le Vélo Club Sénart termine à la 16<sup>e</sup> place du challenge départemental, cette place est compensée par nos deux organisations, la participation de nos coureurs dans les différentes courses départementales et leur classement, là aussi la victoire de Fabrice est précieuse.

Enfin pour terminer ce bilan sportif, sachez que la Commission technique départementale réintègrera la saison prochaine le règlement national cyclo sport Ufolep, c'est-à-dire la même notion de classement et de points sur les 5 premiers et 2 victoires pour la montée.

La représentativité des clubs va s'étoffer sur notre département puisque trois clubs de FFC nous rejoignent... dur... dur... pour les vieux coursiers, nous allons approcher les 30 clubs Ufolep dans le département de l'Essonne.

#### ❖ Voilà pour le bilan sportif

Pour ma part, bien que cela ne rentre pas dans le bilan sportif mais dans les questions diverses, comme j'ai la parole je profite de l'occasion pour émettre quelques regrets si le président de séance me le permet maintenant.

- Je regrette, cette année encore, que l'on n'ait pas organisé le pique-nique qui mélange le temps d'une journée le vélo et un bon repas qu'il soit champêtre, au resto ou sur un bateau... du moment que la joie et la bonne humeur sont au rendez-vous avec la grande famille du V.C.S., c'était un des moments les plus sympa de la saison.
  - Je déplore également que le challenge V.C.S., avec des idées originales, n'ait pas vu le jour malgré la demande formulée à la dernière assemblée générale. Et puis, ce soir, il aurait tellement été plus sympathique de partager à cette table la joie des adhérents récompensés, ces récompenses aussi symboliques soient-elles font cruellement défaut à l'ambiance de notre réunion car elles étaient la marque reconnaissante du Bureau à nos adhérents les plus méritants.
  - Nous devons faire une journée club, grande sortie, voire Vallée de Chevreuse ou autre... elle n'a pas eu lieu, où était l'information sur cette journée pour notre club, nulle part, alors que des groupes s'organisent par ailleurs pour aller dans la Drôme ou faire Paris-Honfleur. Ce qu'un petit comité réussit sans pub nous devrions également l'étendre au plus grand nombre du moins faire passer l'information.
- C'est vrai que nous organisons **deux courses** cette année dont une première à Tigery où il fallait tout prendre à notre compte et croyez-moi cette charge de responsabilité c'était du lourd en temps, en démarche et en matériel.

En ce qui me concerne, vous avez pu lire dans la *gazette n° 26* de mai, mon désir d'achever mon mandat alors que j'avais la ferme envie à cette époque de démissionner, de nombreux témoignages d'amitié m'ont fait revenir sur cette décision précipitée ... puis j'avais du mal à faire ça à ce vieux V.C.S. où tant de souvenirs, d'amitié et de coup de gueule m'unissent à lui.

Comme je l'ai écrit et annoncé je ne souhaite plus exercer la fonction de secrétaire général et siéger au conseil d'administration de notre association.

Maintenant, une remarque, je vous le promets c'est la dernière, mais pour moi elle est fondamentale : « Pour la bonne marche de nos organisations à venir **le calendrier** est l'outil prioritaire de notre travail, sinon nous naviguerons encore à vue, toujours avec un temps de retard et à de mauvaises dates ».

Je vous remercie de votre patience car je sais pertinemment qu'une assemblée générale est souvent rébarbative pour ne pas employer un autre mot, et aujourd'hui encore, c'était une mauvaise date mais là le Bureau plaide non coupable.

Si j'ai pu vous éclairer sur quelque sujet c'est parfait, c'était mon intention.

Merci de m'avoir écouté car je sais que la lecture d'un texte n'est pas facile sinon fastidieuse pour l'interprète et les auditeurs. Mais cette lecture est préférable à la simple parole où la mémoire risque d'omettre les événements qui ont retenu notre attention cette saison.

#### ❖ Appel à candidatures :

Concernant le Bureau, l'année passée nous avons attiré votre attention sur le fait que pour fonctionner notre association avait besoin d'une structure, à savoir : un Bureau.

Nous pensons que parmi vous, il y a certainement des gens à vocation à s'investir dans notre club afin de nous aider à préparer l'avenir.

Trois candidatures ont été enregistrées, l'appel pressant du Bureau démissionnaire a été entendu.

Il s'agit de messieurs : **Jean-Michel Cheyssou, Manuel Francisco et Jean-Mac Pannier.**

Le secrétaire général informe l'assemblée générale de sa démission à la fonction de secrétaire général, tâche qu'il occupait depuis cinq ans, de ce fait il quitterait le conseil d'administration.

#### ➤ Démission et élection du nouveau Bureau :

- Monsieur **Guy Calvez** a démissionné durant l'exercice de son mandat.
- Monsieur **Aimé Colmache**, délégué organisateur, est démissionnaire il ne se représentera pas au Bureau pour un nouveau mandat.
- Monsieur **Bernard Fréquelin**, trésorier adjoint, est démissionnaire à la fin de son mandat il quittera notre association.

La démission du secrétaire général, membre du conseil d'administration, devrait être consignée par le nouveau secrétaire dans les modifications de la composition de Bureau et dans les statuts de notre association, puis portée en préfecture.

#### ❖ Se présentent au Bureau, messieurs :

- **Didier Langlais, Bernard Sautereau, Jean-Michel Cheyssou, Fabrice Robquin, Manuel Francisco, Gilbert Cavalli, Jean-Marc Pannier et Bernard Lucas**
- Aucune opposition n'apparaît, le nouveau Bureau est élu à l'unanimité.

#### ➤ CHALLENGE CAVALLI

##### Challenge kilométrique Cavalli

Avant énumération du classement, Gilbert Cavalli revient sur la motivation évoquée plus haut :  
« *Ce challenge est simple, basique, il ne demande aucun effort, si ce n'est celui de comptabiliser ses kilomètres. En arrivant ici, ce soir, je n'avais reçu que dix-huit réponses sur soixante-et-une possibles et c'est en insistant lourdement que quelques-uns m'ont communiqué leurs kilomètres !* ».

En accord avec le vainqueur Noël Ciscar, déjà récompensé une année ultérieure, ainsi que toute l'assemblée, le récipiendaire, cette année, sera le dernier du classement, Marc Caigneaux.

Le Bureau félicite le lauréat pour sa constance à l'entraînement.

**Ci-dessous le classement complet :**

1	Noël CISCAR	13 687 km	14	Didier LANGLAIS	6 788 km
2	Fabrice ROBQUIN	13 657 km	15	Jean MOTREFF	6 700 km
3	Gilbert CAVALLI	10 410 km	16	Marc REAL	5 600 km
4	Aimé COLMACHE	10 100 km	17	Georges ROCHAIS	5 350 km
5	Christophe DEBORD	10 000 km	18	Michel RAMET	5 835 km
6	Bernard AVERTY	10 000 km	19	Daniel SCHONE	4 800 km
7	Bernard SAUTEREAU	9 045 km	20	Philippe MARAFIN	4 200 km
8	Guy CALVEZ	8 750 km	21	Claude REFFET	3 800 km
9	Jean FOUQUET	8 084 km	22	Max BRUEL	3 600 km
10	Monique MANCEAUX	8 440 km	23	Daniel GRODON	3 466 km
11	M. TITIN-SCHNAIDER	8 125 km	24	Eric ROBERT	3 000 km
12	S. TITIN-SCHNAIDER	8 000 km	25	Marc CAIGNEAUX	2 747 km
13	Bernard LUCAS	7 750 km			

• **Débat et questions diverses :**

Le camion sera mis en fonction à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2007 jusqu'à mars 2008.  
Coût inchangé de 1,50 €. Le camion ne suivra le groupe qu'à partir de dix cyclistes.

A l'appel de chauffeurs, pour conduire le camion, sept adhérents sur trente-neuf présents se proposent !

A ce propos, certains pensent que les retraités doivent, plus que les autres, conduire le camion puisqu'ils peuvent rouler en semaine. Pure logique, mais cela est déjà le cas et ce plusieurs fois pour certains camarades. Il n'empêche que, sur le principe, donner une matinée de son temps pour les autres, pour SON association là aussi serait de la pure logique !

Daniel Grodon avoue être déçu par le peu d'engouement du site informatique VCS, à tel point qu'il en a supprimé le forum où seulement deux ou trois personnes s'exprimaient. Didier demande de refaire vivre ce site.

Une photo de groupe est prévue avec la nouvelle tenue en 2008.

**Amis vététistes et tous les autres...** (VTT indispensable)

Rappel : une chaleureuse sortie VTT, organisée par Marc Caigneaux, Daniel Grodon et Bernard Sautereau est à nouveau prévue le **16 décembre 2007**, elle sera suivie d'un vin chaud avec brioche au café de la Poste.

- **Le nouveau Bureau se réunira le 24 octobre 2007 à 20 h 30 dans la salle n° 1 de la mairie de Bunoy.**



Pour le Bureau  
**Gilbert CAVALLI**  
**Bernard LUCAS**

# RÉUNION DE BUREAU

## mercredi 24 octobre 2007

**Présents** : Gilbert Cavalli, Manuel Francisco, Didier Langlais, Bernard Lucas, Jean-Marc Pannier, Fabrice Robquin et Bernard Sautereau.

**Excusé** : Jean-Michel Cheyssou.

### **Ordre du jour**

- **Présentation du Bureau**
- **Vote du président et conseil d'administration**
- **Répartition des fonctions et des tâches**
- **Projets à mener sur proposition du président**
- **Divers...**
  - **Point sur les licences**
  - **Commande des tenues**
  - **Responsable camion**

<b>Président</b>	<b>Didier Langlais</b> Responsable organisation générale course, vêtements, banquet, assurances, pique-nique...
<b>Vice-président</b>	<b>Bernard Sautereau</b>
<b>Trésorier</b>	Responsable licences, organisation générale
<b>Trésorier adjoint</b>	<b>Jean-Marc Pannier</b> Délégué rallye, étude du projet, organisation cyclo
<b>Secrétaire</b>	<b>Bernard Lucas</b> Administratif courses, correspondant à la CTD, responsable cartes nationales, rédacteur « <i>gazette</i> »
<b>Secrétaire adjoint</b>	<b>Gilbert Cavalli</b> Rapporteur du Bureau, relations avec le site V.C.S.
<b>Secrétaire adjoint</b>	<b>Jean-Michel Cheyssou</b> Secrétariat animation
<b>Délégué</b>	<b>Manuel Francisco</b> Délégué cyclo sportive, rallye, sponsoring
<b>Délégué</b>	<b>Fabrice Robquin</b> Délégué cyclo sportive, courses, sponsoring et camion

Le Bureau étant constitué, le Président remercie les trois nouveaux élus qui viennent de rejoindre le Bureau. En eux, il voit du « sang neuf » qui redynamisera notre club en se projetant sur l'avenir de celui-ci.

- **Tour de table pour le ressenti sur l'assemblée générale :**

**Gilbert Cavalli** : « Assemblée générale assez molle dans l'ensemble ».

**Fabrice Robquin** : « Pas assez de monde, peu de réactivité, V.C.S. vieillissant.

Mais, point positif... l'arrivée de trois nouveaux au Bureau ».

**Manuel Francisco** : « Club à redynamiser ».

**Jean-Marc Pannier** : « Négativité, manque d'engagement pour changer les choses ».

**Bernard Lucas** : « L'assemblée générale était dans l'ambiance qu'on lui a donnée avec des inquiétudes sur l'avenir et une certaine morosité. Il serait bien afin d'animer les assemblées générales futures de reprendre les remises des récompenses ».

**Bernard Sautereau** : « Nous ne parlons plus assez de vélo dans les assemblées générales. Nous ne faisons pas ressortir suffisamment les points positifs de notre association, car il y en a ».

**Didier Langlais** : « L'âge c'est l'arbre qui cache la forêt, chacun devrait pouvoir consacrer un peu de temps au V.C.S. Il faut avoir des objectifs et s'y tenir, et se poser un peu moins de questions tout en étant plus directif ».

- **Divers :**

- **Banquet** : A ce jour, Eric Robert ne pourrait assurer l'organisation et la confection du repas du banquet. Il faudra alors s'orienter vers un traiteur.
- Didier Langlais doit contacter plusieurs traiteurs afin d'avoir des devis.
- **Site informatique** : Il faut relancer ce site..., en remettant en fonction le forum, en appelant les adhérents à s'exprimer dessus. Gilbert Cavalli communiquera au webmaster, Daniel Grodon, les dernières nouvelles concernant le club et la mise à jour de nos activités et animations.
- **Un encart** sera publié dans le journal de Brunoy afin d'attirer, le dimanche matin, d'éventuels adhérents. L'encart sera rédigé par Bernard Lucas.
- **Sortie VTT** du dimanche 16 décembre : Bernard Sautereau demande si le Bureau est d'accord pour donner le nom de « Souvenir Pierre Manceaux » à cette sortie. Unanimité est faite sur cette proposition.
- **Camion** : Fabrice Robquin accepte, « provisoirement », de garer devant chez lui et d'apporter le camion le dimanche matin à la Savy.
- **Budget prévisionnel du secrétariat** : Une estimation sera faite par Gilbert Cavalli sur les bases du dernier bilan général. Des frais postaux pourraient notamment être évités en envoyant *la gazette* par mail à ceux, de plus en plus nombreux, qui possèdent Internet.
- Voir page 18 à ce sujet.
  - **Prochaine réunion de Bureau le mercredi 14 novembre, salle n° 2 à la mairie de Brunoy.**

Pour le Bureau  
**Gilbert CAVALLI**  
**Bernard LUCAS**

## LES BRÈVES DU MOIS

- De Marc Métayer (que je hais bien cordialement) : « Gilbert Cavalli, debout ou assis, on ne voit pas la différence » (et en plus, il trouve ça drôle !).
  - Rectification : contrairement à ce qui a été colporté avec mauvaise foi et malveillance voulue, Bernard Lucas n'a pas monté le Ventoux avec un plateau de 40 mais de 34... devant... et derrière !
- On peut le faire. Dimanche 2 septembre le 1<sup>er</sup> groupe et le 2<sup>e</sup> groupe ont roulé ensemble pendant 40 km sans aucun problème. Même Pierre Pigaglio n'a pas pleuré... c'est dire... que quand on veut on peut.
- De Thomas Voekler : « Il ne faut pas oublier que le vélo est une passion, pas un simple métier ». Il est sain, en ces temps troubles, de rappeler les fondamentaux.
- Des présidents « transparents » de nos jours il n'y en pas des masses. Et bien au V.C.S. on en a un, Didier Langlais, il fait tellement le métier qu'il est tout maigre. Bientôt on va voir au travers, mais quel coup de pédale !
  - Dimanche 23 septembre, rallye de Yerres. Afin de se faire remarquer... les célèbres duettistes Fréguelin/Lucas nous ont gratifiés d'un numéro de haute voltige des plus gracieux : élan chaloupé, double lutz, triple axel, quadruple salto, coup de pied à la lune et pour finir le spectacle une superbe boucle piquée avec échouage lamentable sur le bitume. Afin de donner dans le glamour BHL a terminé son numéro de funambule les fesses à l'air, une grande partie de son cuissard étant restée sur la chaussée ! Ces deux là s'en sortent miraculeusement... même si le lendemain ils ressemblaient à Toutankhamon.
- Michel Ramey est un écolo : il ne passe pas devant afin d'économiser de l'énergie... enfin surtout la sienne.
- Quand les deux groupes roulent ensemble, il y a des petits futés qui laissent, exprès, des trous afin de se faire larguer et rentrer peinards, en facteur, vers leur lieu privilégié, le Café de la Poste ! J'ai les noms !
  - Alors que c'était la pagaille pour la direction à prendre ou à ne pas prendre (normal, comme d'habitude quoi !) Christophe Debord râlait : « Mais qu'est-ce que je suis venu foutre là ? ».
  - Faut te calmer garçon, le V.C.S. ce n'est pas qu'un long fleuve tranquille.
- Mardi 2 septembre, chute sans gravité de Serge Dourthe et de Bernard Averty qui menait le groupe (Oui, oui, BHL... Averty était devant !?). Gardant le sens de l'humour notre camarade a dit en se relevant : « Heureusement que je ne suis pas tombé de face car j'en ai pour une fortune dans la bouche ! ».
  - Ironman d'Hawaii : (3,8 km de natation, 180 km à vélo, 42 km course à pied). Laurent Jalabert termine 76<sup>e</sup> ! Sorti de l'eau 1144<sup>e</sup>, il a remonté plus de 1000 concurrents à vélo ! 105<sup>e</sup> à l'entame du marathon, il a remonté 29 concurrents ! Temps total 9 h 19'59''.
  - Le premier qui dit qu'il a gardé la même pharmacie que du temps où il était coureur est une langue de p... !

- C'est Bernard Sautereau qui a inventé les mathématiques modernes en démontrant que son ami Pierre Pigaglio était le seul cycliste au monde à se faire larguer de un kilomètre en trois cents mètres !
- La pensée du mois : « Malédiction d'une modernité qui réduit le niveau d'approche à la seule psyché, à la seule norme collective » (Christiane Singer - Ecrivaine contemporaine).
- La pensée de moi : « A bas la pensée unique... bordel... ».

Gilbert CAVALLI

## A VENDRE

Vélo Orbea Orca TDF TP

- Juin 2006 -

- Bleu, taille 54/55 ; cadre garanti à vie
- Tout Campagnolo Record
- Roues Neutron
- Poids : 7,2 kg

Etat impeccable, sinon neuf, (5000 km)  
Valeur à l'achat 5590 euros

Vendu : 3500 euros

Contacteur : M. Christian THONNELIER  
au : 06.60.67.79.70



## L'ÉTAPE DU TOUR

Rien qu'à l'évocation du nom et c'est tout un univers qui s'ouvre dans les esprits. Les néophytes y voient des parcours sans fin, des montées infranchissables et des descentes vertigineuses, des paysages grandioses en imaginant des exploits dignes des coureurs cyclistes de leurs souvenirs. Les cyclo eux, connaissent bien cette épreuve, ils en mesurent la difficulté mais ils y retournent ! appréciant l'intensité de l'effort, un moment magique qui leur appartient. Pour moi, l'Etape du Tour est devenue un de mes objectifs principaux dans l'année et sûrement mon « objectif vélo ».

L'Etape du Tour, c'est, au-delà du plus grand rassemblement cycloportif de France (et sûrement plus encore avec ses plus de 8 000 participants) une très belle et très grosse épreuve : très belle parce qu'elle se déroule dans des régions "subliminales...", jamais les mêmes, on ne peut donc pas toujours être le « régional » de l'Etape, très grosse, car l'organisation y est colossale, les parcours difficiles et la tension importante.

Cette année, l'histoire de l'Etape se déroulait entre Foix (préfecture oubliée de l'Ariège) et Loudenvielle (station isolée des Hautes-Pyrénées), soit 200 km exactement, ce lundi 16 juillet. Depuis que j'ai « adhéré » à cette épreuve, je me suis pris des habitudes : départ le jeudi qui précède en début d'après-midi après une bonne matinée de travail, arrivée et réception sur place où mon beau-père, affublé du titre de « manager », m'attend. Reconnaissance quasi immédiate du départ et de la 1<sup>re</sup> difficulté (c'était ici le col de Port en toute fin d'après-midi, le soleil couchant éclairant totalement la montée et réchauffant l'air, magnifique !). Le soir c'est le repos du cyclo avec un bon restau. Le vendredi est le jour dédié à la reconnaissance totale du parcours avec des parties en voiture et à vélo pour ce que je crois être les passages les plus durs de l'épreuve (j'avais choisi ce jour le col de Mente et le Port de Balès). Le Portet n'est pas difficile en soit, la descente est vertigineuse et très ombragée, elle arrive sans transition sur le Mente qui débute rudement. Il faut s'accrocher pour arriver à une salutaire fontaine au sommet. La descente est agréable et nous avons le temps de penser au monstre que l'on nous a décrit : « le Port de Balès ». C'en est un, je confirme, la route se rétrécit, le soleil tape, la pente s'accroît sans relâche, le goudron fond allègrement et les fontaines qui agrémentaient jusqu'alors le parcours ont disparu.

Ce n'est pas l'enfer parce qu'on l'a choisi, c'est juste le vélo comme on l'a voulu, mais qu'est-ce que c'est dur ! Pour cette fois je ne finirais pas l'ascension : je peux me permettre ce luxe avec mon « coach » qui me suit ou m'attend de point en point, mais le moral a baissé de quelques crans et le restau du soir est moins bon que la veille.

Le samedi j'essaye de trouver du plat pour tourner tranquillement dans la matinée et l'après-midi c'est la visite des stands du village départ de l'Etape du Tour. J'y reçois un coup de fil de Fabrice qui participe à l'épreuve et l'on se donne rendez-vous pour le lendemain matin. Je m'y rends et y retrouve Fabrice, son beau-frère qui est du coin et qui participe également et Manu. Nous voilà donc trois gars du club pour une petite sortie dominicale des plus tranquilles. L'après-midi est dédié à la sieste et au nettoyage du vélo, la soirée s'achève par un repas commun dans l'hôtel d'amis de Fabrice.

Lundi 16 juillet, 4 h 30, il fait un peu froid en Ariège. Nous filons à Foix endormie où je trouve un boulanger qui me donne 2 croissants et 2 pains au chocolat (j'ai déposé mon vélo dans mon sas de départ sous la haute surveillance de mes futurs compagnons de route : je partirai en 1<sup>re</sup> ligne oui, mais du 4<sup>e</sup> sas, j'ai le dossard 2572, nous sommes encore cette année plus de 8500).

Je prends mon café sur l'esplanade vide et retourne au départ. Fabrice part dans le 1<sup>er</sup> sas, son beau-frère et Manu sont derrière moi.

Le départ se déroule sans heurt, les coureurs sont calmes, le jour se lève un peu plus, la route aussi et c'est de suite le col de Port, un ami !

La vue est toujours aussi belle, il faut penser à économiser ses efforts. La descente est facile, nous longeons une rivière pendant plus de 40 km et arrivons au 1<sup>er</sup> ravitaillement de Saint-Girons avec une chute brutale liée à la densité du peloton et à l'inattention d'un coureur qui, amené à freiner brusquement, passe par-dessus sa machine entraînant quelques-uns de ceux qui le suivaient.

Pas d'encombrement, pas de gâchis dans la distribution qui est agréable (déjà 70 km de faits mais le plus dur est à venir...). C'est la grande forme pour attaquer le Portet d'Aspet que je ne connais pas. Cela commence brutalement pour finir régulièrement.

Quelques commentaires sont échangés à propos de la descente qui s'avère hyper rapide et effectivement dangereuse avec deux chutes dont une sérieuse puisque l'ambulance est à l'œuvre ! Nous terminons par une descente à 17 % à l'ombre et mouillée, puis la liaison directe avec le col de Mente. Mais lui, je le connais..., et encore une fois je maîtrise mes efforts pour arriver à cette fontaine que j'avais repérée lors de la reconnaissance. J'y rafraîchis mes pieds et y remplis mon bidon. C'est reparti pour une belle descente et une préparation psychologique à l'ascension du Port de Balès pendant 22 km qui m'avait fait mettre pied à terre vendredi dernier.

- Je suis « frais », le bidon est plein, je n'ai pas soif, j'essaie de prendre un rythme et de penser à autre chose qu'à la difficulté de cette entame et de la suite que je vais découvrir. C'est très dur, mais c'est vraiment ça l'Etape du Tour, une espèce de course contre la montre, les autres on s'en fout un peu, on ne les connaît pas, on ne sait pas où ils en sont, ils servent de repères (c'est un des avantages de ces grandes épreuves, il y a toujours quelqu'un à suivre), de compagnons de route transitoires, quelques mots, quelques impressions mais on ne fait pas la course directement contre eux.

Nous rentrons dans la forêt mais c'est sec, il y fait chaud et le goudron fond à nouveau, nous zigzaguons pour coller le moins possible à la route. La pente affichée ne descend pas au-dessous des 11 %, j'ai dépassé l'endroit où j'avais lâché prise vendredi, la route devient belle mais très étroite. On finit par voir le sommet et pourtant il reste 5 km et pas les plus faciles. Dans un virage un encouragement : « Allez Max ! ». Enfin un aficionado me dis-je, il s'agit en fait de Jean-Marc Pannier, 4<sup>e</sup> représentant de notre V.C.S., de quoi faire plaisir à notre président dont les encouragements nous étaient arrivés la veille au soir.

A la fin de Balès le 2<sup>e</sup> ravitaillement : le plus dur est passé, il reste 60 km avec le col de Peyresourde mais d'abord la folle descente de Balès (très beau goudron rempli de graviers comme toutes les routes neuves, étroite à en pleurer et malgré mes 72 km/h je suis frôlé et doublé à droite et à gauche, j'ai presque l'impression d'être à l'arrêt) puis un beau virage à droite et ça repart, on est déjà dans le dur de la montée de Peyresourde pour encore une dizaine de kilomètres, le soleil est moins présent, il ferait presque frais, il serait temps d'arriver mais les cinq derniers kilomètres sont une pénitence récompensée dès l'arrivée au sommet par une vue extraordinaire sur le lac de Loudenvielle 20 km plus bas et là on ne ralentit pas, on ne se repose pas, on oublie tout, il n'y a plus qu'un objectif : arriver et vite ! La descente, je la fais à fond, doublant même un fada brésilien qui m'avait dépassé dans la descente précédente, du coup je ne

regarde plus le compteur. 2 km avant l'arrivée on traverse le village de Loudenvielle, ça monte encore, mais ça pourrait bien monter plus, j'en remets encore plus, je vide mes bidons (c'est psychologique) et je chasse tous ceux qui sont devant moi (c'est encore un des avantages de ces grandes épreuves, il y a toujours quelqu'un à doubler). L'arrivée est à 500 m, je dois être à 50 km/h, on pourrait croire qu'il y a une prime, en fait je suis seul et seulement en train de gagner ma course.

Un coup d'œil au compteur : 9 h 23 de selle, 21 km/h de moyenne, 199,8 km.

- Il fait beau. Tout va bien. Merci...

Je retrouve Fabrice et son épouse à l'arrivée, mon « manager » de beau-père, peu après Manu puis le beau-frère de Fabrice. Nous buvons un coup salubre dans le parc du village d'arrivée.

**Max BRUEL**

### **AVIS à la population !**

**MAX invite tous les copains qui désirent s'inscrire à l'Etape du Tour le 6 juillet 2008, à prendre contact avec lui.**

### **RÉSULTAT COURSE** dernière heure et en exclusivité pour la gazette du V.C.S.

#### **Les Essarts (Creuse) - Dimanche 16 septembre 2007**

- Fête communale animée par les maçons creusois, les majorettes de Guérêt et la troupe folklorique de La Souterraine, parquet dansant avec demi tarif pour les militaires et les femmes enceintes.
- Christophe DEBORD remporte le grand prix des grimpeurs aux Essarts dans la Creuse.
- Une épreuve particulièrement dure et éprouvante, tant les bosses et les faux plats font l'intérêt de cette manifestation sportive, plus de 80 kg s'abstenir...
- Christophe a parfaitement contrôlé le déroulement de la course avant de s'incliner au sprint, il règle quand même les cinq autres échappés qui l'accompagnaient.

**Christophe remporte le challenge du meilleur grimpeur et la 2<sup>e</sup> place de la course.**

- ❖ Bravo Christophe et vive la Creuse !

Merci à notre envoyé spécial  
et au journal *le Populaire*

### **RAPPEL important !**

**Cette information s'adresse essentiellement aux possesseurs d'ordinateur avec Internet.**

- Vous pouvez consulter « toutes » les *gazettes* depuis l'origine du journal et les informations propres à notre club ou dialoguer entre vous sur le forum.
- Transmettez votre adresse de messagerie aux responsables du Bureau. Merci !

**Site du V.C.S. : <http://www.veloclubsenart.info>**

## À VOS PLUMES, CITOYENNES... !

A vos plumes, citoyennes... !, formez des bataillons de stylos à bille, contre la tyrannie masculine et masochiste, écrivez... Ecrivez, qu'une encre pure abreuve, de mots légers, délicats et ciselés, *la gazette*, celle du peuple à gros mollets et idées courtes !

Pourquoi ce cri de révolte ? Mais sans doute l'avez-vous remarqué, notre *gazette* est un journal d'homme, écrit par des hommes où tout tourne autour du vélo, des exploits et autres championnats du monde dominicaux des hommes. Hélas, il arrive que, parfois, les héros sont fatigués, que les Balzac de banlieue sont un peu ramollos de la plume, que les philosophes à la petite semaine ont la pensée dans les chaussettes et, que l'imagination en berne..., ils sont secs du stylo. La panne sèche ça arrive et c'est alors l'angoisse de la page blanche, que dis-je le stress de l'être devant le néant d'un format A4. Cela est insupportable. Les tranquillisants, les sédatifs, le zen, la relaxation, rien n'y fait.

Néanmoins, attention danger, il faut le savoir : écrire c'est un vice, une drogue et cela devient un manque quand l'idée se fait rare. Et l'ego, cet incommensurable ego, il y prend vite goût au petit compliment, il se gonfle d'orgueil quand il entend : « C'est sympa ce que vous écrivez dans *la gazette* ». Eh oui, écrire dans un petit journal de club, délirer, faire plaisir à l'autre, à l'alter ego, allez, n'ayons pas peur des mots c'est carrément... l'orgasme !

De plus, écrire, c'est se défouler, la petite vacherie que l'on n'ose pas prononcer : « Ce n'est pas moi, c'est le stylo qui l'a écrit tout seul ! ». Ecrire, c'est apaiser, c'est donner un peu de soi-même... Haut les cœurs les filles, reprenez le flambeau ou plutôt le stylo. Cela doit être aisé pour vous d'écrire, vous qui restez des heures au téléphone, qui êtes si disertes dans les repas entre amis, vous qui, il faut bien le reconnaître... êtes bien plus bavardes que les hommes. Ce que je vous propose, ce n'est pas une ridicule et éphémère journée de la femme, non c'est de nous rejoindre, régulièrement dans notre journal.

« Toutes ensemble, toutes ensemble, toutes, toutes ! » Vous, femmes de cyclistes, compagnes, épouses et concubines, petites-filles, filles, mères, filles mères, belles-filles, grand-mères et autres tantines et vous nos 3,2786 % de féminines pédalant vous avez sûrement des choses à raconter, à nous révéler, à nous apprendre. Je vous l'assure, écrire c'est délectable, s'exprimer et puis, de temps à autre, dire du mal... ah quel pied...! Oui, vous avez des idées, vous êtes des créatrices, puisque par définition vous donnez la vie. Caftez, racontez, il en restera toujours quelque chose, sur votre cycliste de mari, sur le sport, la politique, l'art, les faits de société.  
- Parler sur n'importe quoi... vous savez le faire (hi, hi, hi !).

Continuons dans la franchise, vos mecs ils ont des gros mollets mais rien dans le cigare, or l'imagination c'est vous, et le quotidien le prouve... quotidiennement. Le poète ne l'a-t-il pas chanté, la femme est l'avenir de l'homme. Même nos séniles académiciens viennent de féminiser le mot écrivain en écrivaine, c'est dire...

... Alors..., chères amies, si vous voulez entrer dans l'Histoire, enfin celle du V.C.S., à vos plumes, citoyennes !

- Un peu de fraîcheur dans ce monde de brutes... Je rêve.

**Gilbert CAVALLI**

## VÉLO CLUB SÉNART

Vous aimeriez faire du vélo entre une formule de loisir et le vélo de compétition. Cette formule existe depuis de nombreuses années au Vélo Club Sénart, c'est le cycloport.

- Le cycloport tel qu'on le pratique au Vélo Club Sénart saura répondre à votre choix et à vos désirs.
- Vous trouverez au V.C.S. une adaptation hivernale, à allure modérée, de cette discipline cycliste, sortie de 3 h.
- Le Vélo Club Sénart est prêt à vous accueillir tous les dimanches matin à 8 h 30, rendez-vous devant le lycée professionnel des Frères Moreau, rue de Quincy, face à la concession Renault « La Savy ».
- Le V.C.S. est une association cyclo sportive brunoyenne, affiliée à l'Ufolep, on y trouve également des passionnés de VTT ; *on vous attend !*
- Nous souhaitons vous apporter le temps d'une randonnée sportive, des conseils pratiques à la technique de ce sport et partager ensemble, au sein du V.C.S., ce loisir sportif qui nous rassemble le dimanche matin.

Des sorties hivernales en VTT ont également lieu, départ 8 h 45, même endroit.

➤ Pour tout renseignement, appelez au : **06 85 52 56 73**

Site : [veloclubsenart.info](http://veloclubsenart.info)

### Pour info

Le Café de la Poste, où le repos des guerriers depuis 28 ans au V.C.S., propose des escargots de Bourgogne (*Helix Pomatia*) « frais sous atmosphère modifiée ». PU TTC livraison

- 50 escargots de Bourgogne calibre : extra gros	<b>20 €</b>
- 50 escargots de Bourgogne calibre : très gros	<b>19 €</b>
- 50 escargots de Bourgogne calibre : belle grosseur	<b>18 €</b>
- 50 escargots de Bourgogne calibre : moyen	<b>15 €</b>
- 50 escargots de Bourgogne calibre : petit	<b>14 €</b>

*Bon appétit !* et Mesdames... *la gazette* vous est ouverte, alors à vos plumes, citoyennes !

**BHL**